

**MAR 26 11:00 - 14:30**

Kochkurs Japanisch

**Japanische Hausmannskost / Kochen und Essen authentisch!**

Wir kochen genau so wie in Japan zu Hause mit ausführlicher Erklärung zur Esskultur, Tradition und Gegenwart. Entdecken Sie viele Gerichte und Rezepte, die nicht in einem Restaurant zu finden sind. Es gibt Reis, Suppe, Grillfleisch oder Fisch, eingelegtes und gebratenes Gemüse, frittierten Tofu und fruchtigen Nachtisch ... zubereitet allerdings mit fast ausschließlich regionalen Zutaten!

*Kursgebühr 40,- EUR pro Person.***APR 9 11:00 - 14:30**

Kochkurs Backseminar

Burckhard Dörr führt Sie in die Welt des Dinkelmehls ein, Sauerteigbrot, Gemüse-Pizza und Frucht-Pizza ohne Zusatzstoffe, gesund und schmackhaft. Mit Verkostung und Getränken.

*Kursgebühr 35,- EUR pro Person.***MAI 14 10:00 - 12:30**

Meditation und Essen

**Entspannung und Vitales Essen wie im Zen-Tempel.**

2 Stunden Meditation mit leichter Bewegung, anschliessend Macha (Grüner Tee) und auf Wunsch (optional \*) leichtes veganes Essen wie im Zen-Tempel angeboten.

*Kursgebühr Meditation und Tee 15,- EUR pro Person.**\* Japanischer Reis, Miso-Suppe, Gemüse und Sesam-Tofu 10,- EUR pro Person***MAI 27 28 10:00 - 18:00**

Offene Gärten Uckermark

**Offene Gärten Uckermark in der Bioland Rosenschule Uckermark**

Verschiedene Schaugärten inspirieren zur eigenen Gartengestaltung mit Rosen. Generell steht das Arbeiten mit der Natur im Vordergrund.

Das Rosen Café lädt Sie zum leckeren Imbiss ein!

**JUN 18 11:00 - 17:00**

Rosenblütenfest

**Schnuppern, schmecken und genießen.**

Das Rosenblütenfest der Bioland Rosenschule Uckermark verspricht Rosengenuss mit allen Sinnen. Außerdem kann man auf dem Gärtner- und Kunsthandwerkermarkt allerlei schöne Dinge erwerben und, neu, auch ein außergewöhnliches Tanzprogramm erleben.

**JUL 1**

Café Au Berge: Erholungswochenende

**Café Au Berge in Rosen Garten**

Halbpension-Angebot mit healthy Brunch und besonderem Dinner von Köchin Akiko Hashimoto, Übernachtung in der Ferienwohnung der Rosenschule. Nehmen Sie einfach Ihre Zahnbürste, Pyjama und Wanderschuhe mit, um das Natur-Wunderland zu entdecken.

Anreise Samstag 10.00 Uhr, Abreise Sonntag Nachmittag, zwei mal Brunch/Kaffee, ein Dinner, all inclusive.

*Preis 120,- EUR pro Person.***JUL 9 11:00 - 14:30**

Kochkurs mit Rosen

**Kochen mit Aroma der Rosen. Schön, aromatisch und appetitlich!**

4-Gänge-Menü schonend zubereitetes Essen geht so einfach! Vorspeise, Suppe, Hauptgang (Fleisch) und Nachtisch alles mit Rosen gekocht.

*Kursgebühr 40,- EUR pro Person.***SEP 9 10 10:00 - 18:00** Offene Gärten Uckermark**Offene Gärten Uckermark in der Bioland Rosenschule Uckermark**

Verschiedene Schaugärten inspirieren zur eigenen Gartengestaltung mit Rosen. Generell steht das Arbeiten mit der Natur im Vordergrund.

Das Rosen Café lädt Sie zum leckeren Imbiss ein!

**SEP 17 11:00 - 14:30**

Kochkurs mit Rosen

**Rosen- und Rosen-Hagebutten Aromaküche**

Der Kochkurs wird geleitet von Frau Brigitte Karbe, Naturheilpraxis und Bio-Kochschule ( [www.heilpraxiskarbe.de](http://www.heilpraxiskarbe.de) ) Mehr Infos unter [www.dasrosencafe-uckermark.de](http://www.dasrosencafe-uckermark.de)

**SEP 30**

Café Au Berge: Erholungswochenende

**Café Au Berge in Rosen Garten**

Halbpension-Angebot mit healthy Brunch und besonderem Dinner von Köchin Akiko Hashimoto, Übernachtung in der Ferienwohnung der Rosenschule. Nehmen Sie einfach Ihre Zahnbürste, Pyjama und Wanderschuhe mit, um das Natur-Wunderland zu entdecken.

Anreise Samstag 10.00 Uhr, Abreise Sonntag Nachmittag, zwei mal Brunch/Kaffee, ein Dinner, all inclusive.

*Preis 120,- EUR pro Person.***OKT 8 11:00 - 14:30**

Kochkurs Backseminar

Burckhard Dörr führt Sie in die Welt des Dinkelmehls ein, Sauerteigbrot, Gemüse-Pizza und Frucht-Pizza ohne Zusatzstoffe, gesund und schmackhaft. Mit Verkostung und Getränken.

*Kursgebühr 35,- EUR pro Person.***OKT 14**

Café Au Berge: Erholungswochenende

**Café Au Berge in Rosen Garten**

Halbpension-Angebot mit healthy Brunch und besonderem Dinner von Köchin Akiko Hashimoto, Übernachtung in der Ferienwohnung der Rosenschule. Nehmen Sie einfach Ihre Zahnbürste, Pyjama und Wanderschuhe mit, um das Natur-Wunderland zu entdecken.

Anreise Samstag 10.00 Uhr, Abreise Sonntag Nachmittag, zwei mal Brunch/Kaffee, ein Dinner, all inclusive.

*Preis 120,- EUR pro Person.***OKT 28 11:00 - 16:00**

Rosenerntedanktag

Neben der Hagebuttenpracht, die gerade in den Schaugärten und in einer kleinen Ausstellung zu bewundern ist, können auch frisch gerodete Rosenstöcke gekauft werden und im Rosen Café herblich gespeist werden.

**NOV 25 11:00 - 15:00**

Adventsmarkt

Weihnachtsschmuck und Geschenke im traditionellen Stil aber auch süsse japanische Küchenutensilien! Glühwein und weihnachtliche Rosenköstlichkeiten zum Essen werden im Café angeboten.

**NOV 26 11:00 - 14:30**

Kochkurs Weihnacht

**Stresslos vorbereiten: weihnachtlicher Bio-Butterstollen und Wiedererkennung von alten regionalen und internationalen Rezepten.**

Mit altpommerischem Rezept für Weihnachtsstollen (Familienrezept von Frau Uta Zahn, Bio-Gärtnerin) komplett stresslos backen. Und Vegan-Schoko-Dampfkuchen ist in nur 30 Min fertig! Dazu gibt es vitaminreichen Getränk (gewürzt wie Glühwein) mit Hagebutte und Früchten.

*Kursgebühr 35,- Euro mit Kaffee / Tee.*

Alle Teilnehmer bekommen ca. 700g Stollen als Rohmasse zum Mitnehmen.